

Sala A

lunedì	martedì	mercoledì		venerdì	sabato
	13,30-15,00 BOXE	10,30-11,30 Ginn.Generale LUISA	13,30-15,00 BOXE		13,30-15,00 BOXE
					15,15-16,15 Karate Bambini
17,00-18,00 Judo Bambini	17,00-18,00 Karate Bambini	17,00-18,00 Judo Bambini	17,00-18,00 Karate Bambini	17,00-18,00 Judo Bambini	16,15-17,30 Karate b.g.a.v.b
18,00-19,15 Judo Ragazzi	18,00-19,00 Karate Ragazzi	18,00-19,15 Judo Ragazzi	18,00-19,00 Karate Ragazzi	18,00-19,15 Judo Ragazzi	17,30-19,00 Karate m.n.
20,00-21,30 Judo Adulti	19,00-20,30 BOXE	20,00-21,30 Judo Adulti	19,00-20,30 BOXE	20,00-21,30 Judo Adulti	
21,30-22,30 Aikido	20,30-22,00 MMA	21,30-22,30 Aikido	20,30-22,00 MMA	21,30-22,30 Aikido	

Sala B

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
9,30-10,30 Sbarra a terra	9,30-10,30 Sbarra a terra	9,30-10,30 Sbarra a terra	9,30-10,30 Sbarra a terra	9,30-10,30 Sbarra a terra	
10,30-11,30 Classico	10,30-11,30 Classico	10,30-11,30 Classico	10,30-11,30 Classico	10,30-11,30 Classico	
15,30-17,00 Danza		15,30-17,00 Danza		15,30-17,00 Danza	
17,00-18,00 Danza		17,00-18,00 Danza		17,00-18,00 Danza	
18,00-19,30 Danza	18,00-19,00 Ginn.Generale LUISA	18,00-19,30 Danza	18,00-19,00 Ginn.Generale LUISA	18,00-19,30 Danza	
19,30-20,30 Shaping ALDO	19,10-20,20 Karate Agonisti	19,30-20,30 Body Pump ALDO	19,10-20,20 Karate Agonisti	19,30-20,30 Muscle Definit. ALDO	
20,30-21,30 Body Pump ALDO	20,20-21,45 Karate Adulti	20,30-21,30 Shaping ALDO	20,20-21,45 Karate Adulti	20,30-21,30 G,A.G. ALDO	